

Профилактика наркомании

Наркомания - заболевание, которое вызывается употреблением наркотических веществ. (произошло от греческих слов «оцепенение» и «безумие, восторженность»). Под наркотической зависимостью подразумевается состояние человека, когда он постоянно думает о наркотических средствах и стремится заполнить их любыми способами, чтобы избавиться от психического дискомфорта и получить ощущения, которые кажутся ему приятными.

Вред наркомании

Наркотики являются ядом, который медленно разрушает мозг человека, его психику. За счет мозгового нарушения и дисфункции нервной системы начинают разрушаться внутренние органы. Например, люди, употребляющие кокаин и некоторые другие наркотики, живут не больше 4-х лет – нередко они погибают от разрыва сердца. Те, кто употребляют морфин, через 2-3 месяца теряют способность к умственной деятельности. Часто наркомана узнают по следующим признакам:

- бессоннице,
- бледности;
- застывшему, лишенному мимики лицу;
- сухости слизистых оболочек;
- частой зевоте, чиханию;
- постоянно заложенному носу;
- дрожащим рукам с воспаленными и исколотыми венами;
- необычайно широким или узким зрачком;
- не реагирующих на изменение освещенности глазам.

Профилактика наркозависимости

1. Информационно-пропагандистская работа, включающая в себя следующие направления:
 - а) Информирование общественности и представителей целевых групп профилактики о государственной стратегии, позиции властей, а также реализуемой профилактической деятельности в отношении наркомании.
 - б) Формирование общественного мнения направленное на изменение норм, связанных с поведением «риска», и пропаганду ценностей нормативного здорового поведения.

- в) Информирование о поведении, наносящем ущерб здоровью, о рисках, связанных с наркотиками.
 - г) Стимулирование подростков к обращению за психологической и иной профессиональной помощью.
 - д) Формирование позитивных ценностей через эмоциональную сферу подростков.
2. Развитие адаптивных навыков, необходимых подросткам для социализации и преодоления жизненных проблем;
- а) Воспитание лидеров подростковой среды (волонтерская работа).
 - б) Программы по формированию жизненных навыков

НАРКОТИКИ – ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА.

НЕ ЛОМАЙ СЕБЕ ЖИЗНЬ!