

## Профилактика ВИЧ

**Веди себя благоразумно — среди тысяч людей только один умирает естественной смертью, остальные погибают вследствие безрассудной манеры бытия».**

*Маймонид* (средневековый философ, 1135–1204 гг.)

ВИЧ – это Вирус иммунодефицита Человека. Он передается только от человека к человеку. Для своего размножения ему необходима человеческая клетка – хозяин. Подобно паразиту, ВИЧ использует человеческую клетку, чтобы выжить и размножиться.

ВИЧ – заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита, при этом организм человека находится в состоянии невозможности противостоять инфекциям. Болезнь поражает человеческую иммунную систему, она постепенно теряет активность, не может сопротивляться распространению ВИЧ и прочим инфекциям, опухолям, провоцируемым основным заболеванием. В результате развивается синдром приобретенного иммунодефицита, продвинутый этап процесса ВИЧ. В стадии СПИДа организм человека так ослаблен, что заболевания, развивающиеся на его фоне, становятся необратимыми.

Свердловская область оказалась на первом месте по одному из двух важнейших показателей — пораженности территории ВИЧ-инфекцией. Вирусом заражены 1741,4 человека на 100 тысяч населения (или 1,74% всех жителей региона). Ранее по результатам за 10 месяцев 2017-го на первом месте была Иркутская область, однако по итогам года Средний Урал вернул себе «пальму первенства». На втором месте — Иркутская область с показателем 1729,6 (1,73%), на третьем — Кемеровская (1,7), на четвертом и пятом — Самарская и Оренбургская области (1,46% и 1,29%).

Риску подвержены все социальные и возрастные группы населения: 72,6% ВИЧ-инфицированных, выявленных в 2017 году, это люди в возрасте 18-39 лет. При этом половой путь передачи составил 50,6%, наркотический – 45,3%. Среди женщин половой путь передачи составил 73%, среди мужчин преобладает наркотический путь передачи (59,9%). Интересно, что медики научились избегать заражения ребенка от ВИЧ-инфицированной матери. За весь период наблюдения за эпидемиологической ситуацией из 16645 родившихся от таких матерей детей вирус в «наследство» получили лишь

978.

За 10 месяцев 2018 года в России выявлено 85 450 новых ВИЧ-инфицированных. Показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией в России за 2018 год (10 мес.) составил 58,2 сл. на 100 тыс. нас.

### **Пути передачи**

Заразиться возможно исключительно от инфицированного человека: не обнаружено случаев передачи инфекции от насекомых или животных. Для заражения вирус от больного должен попасть в кровоток. В организме вируса иммунодефицита присутствует в разных биологических жидкостях, но концентрация в вагинальном секрете, крови, грудном молоке, сперме, в предсеменной жидкости достигает количества, достаточного для заражения здоровых людей.

ВИЧ способен проникать в организм так:

1. Попадание инфицированной крови при: пользовании нестерильным инструментом при медицинских и косметических манипуляциях; пересадке органов, переливании крови от инфицированного донора; общем использовании шприцов, игл, инъекционного инструментария для приготовления и введения наркотиков.
2. Незащищенная половая связь вне зависимости от сексуальной ориентации и формы контакта.
3. Инфицирование плода от больной ВИЧ матери во время: беременности; родов; кормления младенца грудью, где имеется еще и риск заражения матери от ВИЧ-инфицированного ребенка.

### **Профилактика**

1. Избегайте случайных половых партнеров. Риск заражения половым путем пропорционален числу спонтанных сексуальных связей. Для полной уверенности партнеры должны оба обследоваться на вирус иммунодефицита. Риск поражения вирусом есть при всех формах половых связей – при контакте со спермой, влагалищным секретом, предэякулятом половых органов, травмированных слизистых оболочек ротовой полости (например, при глубоком поцелуе). При любых сексуальных контактах всегда используйте презерватив.
2. Откажитесь от приема наркотиков. Под их воздействием человек теряет контроль, а это обычная ситуация для использования одного

- шприца среди целой группы наркоманов, где вполне может оказаться ВИЧ-положительный.
3. Чтобы предотвратить передачу инфекции от матери к ребенку, следует соблюдать предписания лечащего врача. Они входят в план подготовки ВИЧ-инфицированной беременной к родам и последующему уходу за младенцем. В частности, нужно отказаться от грудного вскармливания.
  4. Периодически проходите обследование на предмет наличия ВИЧ. Если же инфекция обнаружена, сразу же приступайте к своевременному, адекватному лечению, назначенному врачом.

**Помните**, что ВИЧ-инфекция является хроническим, постоянно прогрессирующим заболеванием. Важно: существуют современные эффективные способы предотвратить на долгие годы, иногда на всю жизни, появление СПИДа. Современное адекватное лечение прекращает разрушение иммунной системы инфицированного человека.

#### **Постконтактная профилактика**

Профилактика от СПИДа предусматривает антиретровирусное лечение при аварийных ситуациях – возможное попадание инфицированной биологической жидкости в порезы, раны и т.п. Препараты АРВТ подавляют размножение ВИЧ. Как предписывают нормы СанПиН СП 3.1.5. 2826-10, начать их прием необходимо в первые 2 часа и не позднее трех суток после опасной ситуации.